

«Детский сад общеразвивающего вида
№111 Золотая рыбка» города Братска

Газета

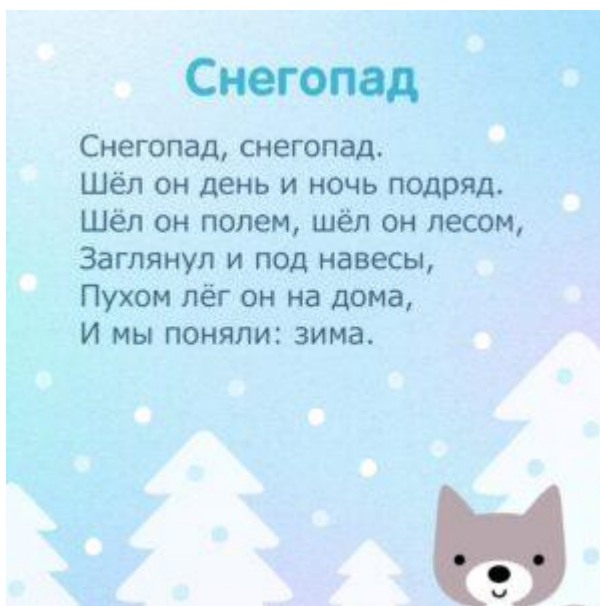
НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№12/ 2020 год

Тема номера

«Первый месяц зимы»



Снегопад

Снегопад, снегопад.
Шёл он день и ночь подряд.
Шёл он полем, шёл он лесом,
Заглянул и под навесы,
Пухом лёг он на дома,
И мы поняли: зима.

Читайте в номере:

- ✓ Про декабрь. Приметы зимы
- ✓ Лыжный спорт – плюсы и минусы
- ✓ Полезные напитки для детей на зиму
- ✓ Стихи о зиме
- ✓ Консультация для родителей
«Семейный досуг зимой»
- ✓ Как встречать новый год 2021
- ✓ В нашем детском саду прошли
новогодние утренники



Декабрь

Пришел декабрь — первый зимний месяц. Летят с небес легкие белые снежинки и украшают землю пушистым ковром. Деревья и кустарники в лесу стоят без листьев, на голых ветках лежит снег, только ель и сосна остаются по-прежнему зелеными. Сквозь низкие серые облака редко проглядывает солнышко, поэтому и называют декабрь в народе «хмурень» — хмурый, бессолнечный месяц, дни короткие, ночи длинные, смеркается рано. По ночам в декабре трещит мороз — строит ледяные мосты на реках, прудах и озерах. Недаром говорят: «Ноябрь приходит с гвоздочками, а декабрь — с мосточками».

Холодно в декабре зверям и птицам. Зайцы, одетые в белоснежные пушистые шубки, чтобы ни волк, ни лиса, ни охотник не заметили их на белом снегу, грызут кору осины и ольхи, прячутся в ямках под кустами. Медведи сладко спят в берлогах.

Белки прыгают по веткам деревьев, грызут еловые шишки, добывая из них семена, а в сильные морозы прячутся в дупла и спят, свернувшись клубочком и укрывшись пушистым хвостом.

Лиса ищет мышиные норки, выслеживает мышей — «мышкует» — бегаёт по снегу, пугает мышек, своим топотом выгоняет их из нор.

Бродит по лесу злой и голодный волк. В декабре все звери попрятались в норы, зарылись в снег, волку трудно отыскать добычу.

В декабре украшают лес гости с севера — свиристели и снегири. Грудка у самца-снегиря ярко-красная. Когда эта птица нахохлится, то становится похожа на румяное яблочко.

Холодно и голодно зимой птицам. Они перебираются из леса поближе к жилью, прячутся от морозов и метелей под крышами и за ставнями домов.

Не боятся зимы вороны, галки, сороки, дятлы, клесты и воробьи, ведь корма им хватает, а сытость дает птицам тепло. Дятлы в лесу кузницу открывают: лущат еловые и сосновые шишки.

В самом конце декабря дети и взрослые готовятся к встрече Нового года. Наряжают елку, украшают ее разноцветными шарами, бусами, гирляндами, водят вокруг елки хороводы, песни поют, кладут под елку подарки.



ПРИМЕТЫ ЗИМЫ.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ.

Существительные: зима, снег, снеговик, снегопад, снежинка, лед, мороз, коньки, лыжи, метель, сугроб.

Прилагательные: холодный, пушистый, скользкий, твердый, белый, рыхлый, рассыпчатый, снежный.

Глаголы: идет, падает, кружится, покрывает, замерзает, превращается.

Наречия: холодно, морозно, снежно.

Объясните значения слов: снегопад, метель, сугроб.

Загадайте ребенку загадку

Наступили холода.
Обернулась в лед вода.
Длинноухий заяк серый
Обернулся зайкой белым.
Перестал медведь реветь:
В спячку впал в бору медведь.
Кто скажет, кто знает,
Когда это бывает? (*Зимой*)

Зима – это самое холодное время года. И длится три месяца: декабрь, январь, февраль. Побеседуйте о том, какие изменения в природе произошли зимой.

(День стал коротким, а ночь длинная. Стало холодно, идет снег. Вся земля укрыта снегом).

Вспомните с ребенком последовательность смены времен года.

Предложите ребенку перечислить названия зимней одежды.

Назвать, в какие игры можно играть зимой на улице.

Лыжный спорт — плюсы и минусы занятий



Зима – идеальное время для того, чтобы заняться лыжным спортом. Известно много разных направлений, поэтому многие смогут найти для себя то, что будет приносить удовольствие. Кроме этого, тренировки на свежем воздухе обладают широким спектром пользы для человека.

Цели и задачи лыжного спорта

Одним из самых массовых является лыжный спорт. Много входящих в него направлений представлены на Олимпийских играх. Значение лыжного спорта для человека огромно:

1. **Оздоровительное.** Во время тренировок тело совершает огромную физическую работу, что благоприятно сказывается на состоянии здоровья.
2. **Воспитательное.** Занимаясь лыжным спортом, человек воспитывает и совершенствует в себе много важных навыков, например, выносливость, ловкость, силу, выдержку и так далее.
3. **Прикладное.** Лыжи используются в разной трудовой деятельности, армии, быту и в других сферах.

Как влияет лыжный спорт на здоровье человека?

Регулярно занимаясь спортом, можно получить огромный положительный эффект, а связано это с тем, что в работе принимают участие практически все мышечные группы. Влияние лыжного спорта на организм схоже с бегом или прыжками, но нагрузка является щадящей, поэтому многими направлениями могут заниматься даже люди в возрасте. Тренировки разрешены как маленьким детям, так и пенсионерам.

Польза лыжного спорта для здоровья

Говорить о положительном эффекте, который человек получает, регулярно становясь на лыжи, можно долгое время. Это связано не только с тем, что работать приходится руками и ногами, удерживая равновесие, но и с тем, что тренировки происходят на свежем воздухе.

1. Прогулки на улице в зимнюю пору, схожи с закалкой, что способствует укреплению иммунитета.
2. Происходит укрепление сердце и сосудов, а все потому, что езда на лыжах является кардионагрузкой.
3. Польза лыжного спорта связана с таким понятием, как ландшафтотерапия, которая подразумевает лечение и укрепление организма благодаря тренировкам на свежем воздухе. Это позволяет справиться с бессонницей, стабилизировать работу нервной системы, улучшить настроение и справиться со стрессами.
4. Способствует легочной вентиляции, что повышает количество поступающего кислорода в организм.
5. Лыжный спорт помогает сбрасывать лишний вес и укреплять мышечную систему.



Вред в занятиях лыжным спортом

В некоторых ситуациях езда на лыжах может стать причиной возникновения многих проблем со здоровьем. Травмы в лыжном спорте являются частым явлением, а все из-за несоблюдения техники безопасности, неправильно подобранного инвентаря и езды на не приспособленных для этого дорожках. Описывая плюсы и минусы лыжного спорта, важно уделить внимание противопоказаниям.

1. Серьезные патологии опорно-двигательного аппарата или позвоночника.
2. Заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной системы.
3. Период беременности.
4. Ослабленный иммунитет и проблемы с суставами.
5. Недавно перенесенные заболевания и операции.

Виды лыжного спорта

Как уже было сказано, представленное спортивное направление считается самым массовым. Основные виды лыжного спорта и их краткая характеристика:

1. **Лыжные гонки.** Это циклический вид спорта, который является гонками на разных дистанциях. К ним относят: раздельный старт, масс-старт, гонки преследования и другие.

2. **Горнолыжный спорт.** Спуск с горы происходит по определенному маршруту, который обозначен специальными воротами. Продолжительность трассы, скачки высоты и количество ворот всегда четко установлено. Есть разные виды спорта на лыжах: слалом, супер-гигант, слалом-гигант, скоростной спуск и так далее.
3. **Прыжки на лыжах с трамплина.** В этом виде спорта используются специальные лыжи-крылья, которые помогают спортсмену, оторвавшись от земли, регулировать полет.
4. **Лыжное двоеборье.** В этом направлении сочетаются прыжки с трамплина (2 попытки) и гонки на 15 км.
5. **Сноуборд.** Этот лыжный спорт подразумевает выполнение упражнений на одной лыже, которую называются «снежной доской». Есть несколько видов: гигантский и параллельный слалом, сноуборд-кросс и другие.
6. **Фристайл.** Такое направление подразумевает выполнение разных трюков и прыжков. Выделяют несколько дисциплин: лыжная акробатика, могул, ски-кросс и хаф-пайп.



Есть несколько важных условий, на которые новичкам важно обратить внимание.

1. Необходимо подобрать правильное снаряжение. При выборе лыж учитываются важные детали, например, вид спорта, рост и так далее.
2. Кроме этого, следует купить правильную одежду, которая не должна сковывать движений, но при этом хорошо сохранять тепло.
3. Необходимо пройти обследование и исключить возможные противопоказания.
4. Новичкам стоит начинать с минимальных нагрузок и обязательно кататься на подготовленных трассах. При возможности заниматься следует с тренером.
5. Если человек хочет заниматься профессионально, тогда подготовка к лыжному спорту должна проходить в специальных школах, где разработаны программы обучения.

Интересные факты про лыжный спорт

Наверное, в каждой сфере можно найти информацию, которая является неизвестной для большого количества людей. Есть интересные факты о лыжном виде спорта:

1. Лыжи начались использоваться еще во время, когда вместо одежды использовали шкуры животных. Это доказывают найденные наскальные рисунки.

2. Людям, которые хотят похудеть, будет интересно узнать, что за час езды можно скинуть примерно 350-400 ккал.
3. Считается, что лыжный спорт возник во времена древних скандинавов, так вот у них было божество покровитель лыж – Уллом.
4. Спортивные лыжные направления были впервые включены в Олимпийские игры в 1924 году и тогда почти все награды забрала себе норвежская команда.
5. Первые лыжи для занятий спортом в длину достигали три метра.
6. Первооткрывателем лыжного спорта в Швейцарии стал Артур Конан Дойль.

Полезные напитки для детей на зиму

Снежный и полный впечатлений день хорошо заканчивать вкусным горячим напитком. Холодные осенние и зимние месяцы – это время, когда забота о близких особо важна и ценна, и такая простая мелочь, как горячий напиток, может поднять настроение.

Мы собрали наиболее интересные рецепты, которые понравятся детям, хотя скорее всего на них «посягнут» и взрослые члены семьи.

Горячий шоколад с ванилью



Ингредиенты: 0,5 л молока, половина плитки темного шоколада без добавок, 70 г сахара, 60 мл взбитых сливок, 2-3 г ванили.

Молоко перелить в кастрюлю и немного нагреть, затем всыпать сахар и ваниль. До того, как оно закипит, шоколад следует поломать на маленькие кусочки или натереть на терке. Всыпать его в кастрюлю, перемешать. Держать молоко на минимальном огне, чтобы не закипело. Как только шоколад растопится, перелить в кружку и сверху выложить сливки.

Этот напиток полезно давать после активных игр, молоко и ваниль успокаивающе действуют на нервную систему. Но если ребенок склонен к аллергиям, то лучше воздержаться и выбрать другое угощение.

Безалкогольный глинтвейн



Ингредиенты: 1 л виноградного или гранатового сока, яблоко, лимон, 2 палочки корицы, 2 бутона гвоздики, 3-4 г мускатного ореха, апельсин, 100 г сахара.

Сок перелить в кастрюлю, всыпать сахар, специи, нарезанные дольками яблоко и лимон. Вскипятить жидкость, затем остудить до комфортной для ребенка температуры, налить в кружку, вложить несколько долек апельсина.

Глинтвейн обладает великолепной согревающей способностью, он богат витамином С, благодаря чему оказывает поддержку иммунитету малыша.

Настой шиповника



Ингредиенты: 60-70 г сушеного шиповника, 200 мл кипятка.

Ягоды потереть немного в ступке, пересыпать в кастрюлю, залить горячей водой, поставить на огонь, довести до кипения. Когда жидкость начнет активно бурлить, сделать огонь минимальным, накрыть крышкой и томить так 5-7 минут. Затем снять с плиты и оставить на ночь настаиваться.

Полученную жидкость утром процедить, а после можно снова подогреть и перелить в термос. Благодаря этому полезный напиток будет горячим и пригодится в поездках во время ненастной погоды.

Шиповник обладает потрясающим воздействием на организм, он выводит токсины, стимулирует иммунитет, улучшает настроение. Детские диетологи рекомендуют давать напитки с этой ягодой ребенку старше 2-х лет каждый день, желательно во время завтрака.

"Тибетский" чай



Ингредиенты: 5 г зеленого чая, 10 г черного чая, 0,5 л молока, 0,5 воды, 10 г гвоздики, 10 г кардамона, 0,5-1 см корня имбиря, 5 г мускатного ореха.

Воду набрать в кастрюльку, вкинуть в неё зеленый чай, гвоздику и кардамон. Закипятить, а затем влить

молоко, добавить черный чай. Имбирь почистить, натереть и отправить в жидкость. После того как она снова начнет бурлить, можно всыпать мускатный орех. Держать на огне такой «тибетский» чай нужно еще минут 5. Перед употреблением процедить.

Детям далеко не всегда сразу нравится запах и вкус экзотических пряностей. Для первого-второго раза лучше их дозировку уменьшить, и, конечно, при подаче стоит добавить сахар.

Согревающий чай

Ингредиенты: 10 г черного чая, 1-2 г соли, 20-30 г сахара, 5 г сливочного масла, 0,5 л молока, 5 г ванили, 2 г толченых орехов.

В молоко всыпать сахар, соль и ваниль. Вскипятить его, добавить черный чай, подержать на огне 5 минут. Затем процедить еще горячую жидкость, ввести сливочное масло и взбить миксером. Образуется небольшая пенка, её посыпать орехами и сразу подать ребенку.

Такой чай обладает бодрящим и согревающим эффектом, а орехово-ванильные запахи несомненно пробудят аппетит и создадут хорошее расположение духа.

Горячий шоколад по-американски



Ингредиенты: 2 плитки темного шоколада, 50 г чистого какао-порошка, 1 л молока, 3 г соли, 50 г кукурузного крахмала, 100 г сахара.

Шоколад натереть на терке, смешать полученную крошку с какао, солью, крахмалом и сахаром. Молоко нагреть в кастрюле до появления пара, не снимая с плиты, взбивать миксером, используя самый медленный режим, и вводить полученную ранее смесь. После того, как сухие ингредиенты закончатся, активно помешивать минут 5, огонь под кастрюлей при этом должен быть минимальным.

Многие, помимо обычного жидкого молока, используют еще и сухое (приблизительно 50 г на 1 л). Традиционно такой горячий шоколад подают с зефирками.

Чай с малиной



Ингредиенты: 50 г замороженных ягод малины, 5 г черного чая, 10 г мёда, 100 мл кипятка.

Ягоды разморозить, соединить с чаем и залить кипятком. Когда жидкость немного остынет, добавить мёд.

Чай с малиной не только порадует малыша, но еще и будет источником фолиевой и салициловой кислоты, железа, пектинов и кальция.

Сбитень

Ингредиенты: 90 мл мёда, половина лимона, 1 палочка корицы, 3 г гвоздики, 5 г аниса, 10 г мяты, 20 г свежего корня имбиря, 0,5 л воды.

Имбирь почистить и натереть. Если мята свежая, то мелко порубить. Отправить их в кастрюлю вместе с корицей, анисом и гвоздикой. Залить водой. Дать закипеть жидкости и варить еще 15-20 минут. Вероятно, в это время будет образовываться пена, её

нужно снимать. Затем еще горячий напиток следует процедить, в него добавить мёд и нарезанный дольками лимон.

Значительным достоинством этого напитка выступает согревающий и бодрящий эффект. С такого пряного отвара приятно и полезно начинать активный день.

Детский коричный латте



Ингредиенты: 200 мл воды, 150 мл молока, 2 палочки корицы, 30 г мёда.

Воду налить в кастрюлю, положить в неё корицу и довести до кипения. Снять с плиты и оставить остывать на 10-15 минут. Из жидкости выбрать палочки корицы, ввести мёд и размешивать до полного его растворения.

Молоко в отдельной ёмкости разогреть до появления пара, убрать с огня и взбивать до появления образования пены. В таком состоянии влить к

корично-медовому настою и подавать маленькому дегустатору на пробу.

Будьте здоровы и не забывайте чаще пить воду и полезные напитки!

Стихи о зиме



ХИТРЫЕ САНКИ

Мои санки едут сами,
Без мотора, без коня,
То и дело мои санки
Убегают от меня.
Не успею сесть верхом,
Санки — с места и бегом...
Мои санки едут сами,
Вез мотора, без коня.
А под горкой мои санки
За сугробом ждут меня.
Непослушным, скучно им
Подниматься вверх одним.

И. Бурсов

СНЕГОВИК

Это кто там у пригорка?
Сразу даже не поймешь:
Это маленький Егорка
На Егорку не похож.
Залепило снегом брови,
Шапку, нос и воротник.
И из снежного сугроба
Встал Егорка- снеговик.

В. Симонов

СНЕЖИНКИ

У сестренки, у Маринки,
На ладошке две снежинки.
Всем хотела показать,
Глядь — снежинок не видать!
Кто же взял снежинки
У моей Маринки?

М. Родина

ПЕРВЫЙ СНЕГ

На деревья, на аллеи
Снег летит муки белее,
Легкий-легкий,
Чистый-чистый,
Мягкий, хрупкий и пушистый.
Снег в руке сжимаем
И снежки кидаем.
Первый снег — светлый снег,
Как же радует он всех.

И. Мельничук

ГОЛОЛЕДИЦА

Не идетя и не едетя,
Потому что гололедица.
Но зато отлично падаетя!
Почему ж никто не радуется?!

В. Берестов



Консультация для родителей «Семейный досуг зимой»



Игры и забавы для зимней прогулки. Семейный кодекс здоровья.

Взаимодействие с ребенком на прогулке может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития. Но для многих родителей прогулки – это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность подышать свежим воздухом, подвигаться, встретиться со сверстниками. Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице. Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим

воздухом, покормить птиц, слепить снеговика. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки и лыжи.

Родителям на заметку

1. Если вы предпочитаете коньки, то лучше выбирать каток под открытым небом, где созданы все необходимые условия: приятная музыка, гладкая поверхность льда, работает медицинский пункт для оказания помощи в случае травмы.

2. Катание с горки можно разнообразить всевозможными заданиями. Например, спускаясь с горки на санках, кидать снежки в мишень, собирать на спуске расставленные флажки или веточки.

3. Планируя прогулки на лыжах, необходимо заранее продумать маршрут, чтобы не утомить ребенка.

Конечно, зимой не всегда удастся провести время на улице в силу погодных условий. Тогда можно найти занятие для дружной семейной компании дома, например, поиграть в настольные игры. Также можно предложить ребенку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

Организуйте для ребенка и его друзей веселые игры в парке, во дворе.

В качестве «инвентаря» подойдут деревья, за ними можно прятаться.

Пеньки, на которые можно залезать и спрыгивать, обегать вокруг них.

Включайтесь в игру сами, играйте весело с удовольствием. В ходе совместной деятельности у ребенка формируются навыки взаимодействия и общения. Использование игровых упражнений и подвижных игр, является эффективным средством формирования интереса к физической активности, что является одним из главных в укреплении и сохранении здоровья детей, приобщении их к здоровому образу жизни.

Игры с детьми на улице.

Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

Следы снежного человека

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы снежного человека.

След в след

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

Рисование на снегу палочкой

Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ей на снегу.

Снежинки

Снег сам по себе очень уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые.

Снежинку можно сфотографировать в режиме макросъёмки на тёмном фоне и получится отличное фото!

Хочется предложить родителям сформулированные семейные правила, касающиеся режима дня, закаливания, питания и других составляющих здорового образа жизни.

Семейный кодекс здоровья:

1. Каждый день начинаем с улыбки.
2. Просыпаясь, не залёживаемся в постели, а посмотрим в окно и насладимся красотой зимнего утра.
3. Берём холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку.
4. В детский сад, на работу – пешком в быстром темпе.
5. Не забываем поговорить о зиме.
6. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!
7. В отпуск и выходные – только вместе!

Как встречать Новый 2021 год Белого Металлического Быка? Общая характеристика главного символа

На смену хитрой Белой Крысе придёт в 2021 году трудолюбивый, решительный, неторопливый Бык. Чего от него следует ожидать?

Благородство у Быка в крови. Поэтому и ждать от него следует волевых, мудрых, благородных, решительных поступков, которые под стать его натуре.

Белый цвет символизирует чистоту, мир, сдержанность, справедливость.

Металлические свойства говорят о железном, твёрдом характере символа.

По китайскому календарю Новый год Белого Быка наступит 12 февраля 2021 года. Празднование будет проходить 2 недели. Продлится год до 30 января 2022 года и на смену Быку уже придёт Чёрный Водяной Тигр.

В России и в большинстве стран мира всё по-старинке. Новый год отмечается в ночь с 31 декабря на 1 января.

2021 год Быка будет дружелюбен к людям, работающим над собой, над личными отношениями, много уделяющих времени труду. Все приложенные усилия вернутся в двойном размере.

Честность и ответственность будет цениться сильнее всего.

Хоть Бык и обожает трудолюбивых людей, но склонен к консерватизму. Не любит быстрых динамических изменений. По его правилам, чтобы прийти к богатству, требуется усердно и долго работать, а не искать лёгких путей и дорог обмана.

В поисках второй половинки могут возникнуть небольшие сложности, так как Бык любит уединённость и с натяжкой впускает в свою жизнь новых людей. Зато в семейных отношениях воцарит гармония, единение и умиротворение.

Бык олицетворяет спокойствие и уверенность. Поэтому в Новом 2021 году не стоит ждать серьезных потрясений и изменений.



Где встречать Новый 2021 год?

Ответ на этот вопрос кроется в консерватизме и домашнем характере животного. Бык любит уютную обстановку и покой. Поэтому самое лучшее место - это встреча Нового 2021 года в кругу семьи и близких людей, дома.

В идеале всем оказаться задействованными в украшении места проведения торжества и в приготовлении новогодних блюд. Символ года по достоинству оценит семейную сплоченность.

Дальние поездки для встречи праздника Бык не приветствует.

Также хозяин года не любит шумные вечеринки и наличие на празднике мало знакомых между собой людей. Ему по нраву спокойная душевная обстановка, когда нет лишней суеты и спешки, а люди просто общаются и наслаждаются происходящим.



В чём встречать Новый 2021 год?

Самый главный момент касается цветовой гаммы вещей. Она должна соответствовать Белому Металлическому Быку. Может включать в себя светлые тона, особенно белый, металлический цвет, природные цвета (зелёный, желтоватый, коричневый, голубой). Чёрный цвет универсален, а поэтому тоже подойдет.

Светлые тона одежды можно разбавить металлическими блестящими аксессуарами.

Чтобы не "натравить" на себя быка - не используйте ярко-красные цвета в наряде. Красный цвет можно использовать, но он должен быть светлым, розоватым. Хотя в идеале, конечно же, обойтись без него.

Бык любит сдержанность и скромность в образе, а поэтому наряд не перегружайте излишними деталями. Полное табу на кричащие яркие костюмы или платья. Достаточно традиционного варианта одежды.

При этом одежда не должна быть старой, грязной, сильно помятой. Всё-таки праздник, а не какой-то рядовой день.

Натуральная одежда, сшитая из меха, хлопка, шёлка будет хорошим выбором.

Можно использовать джинсовую одежду. В первую очередь для молодёжи. Поскольку именно в год Быка в 1853 году были впервые произведены джинсы.



Украшение дома перед встречей

Нового года Белого Быка

От убранства помещения будет зависеть атмосфера, при которой будет проходить праздник. Поэтому украшением жилища следует заняться основательно, пропитать каждый уголок духом сказки и волшебства.

Но прежде чем украшать - вначале наведите порядок, выкиньте ненужный хлам из комнат. Не нужно мусор переносить из старого года в новый.

Натуральные светлые цвета (белый, серый, коричневый, зелёный, желтоватый) должны преобладать при украшении жилища.

Чтобы привлечь удачу и благополучие, перед входом в дом/квартиру идеально повесить круглый рождественский венок, состоящих из зелёных еловых веток. Его круг символизирует вечную непрекращающийся поток жизни, а зелёный цвет - это символ роста.

Можно использовать природные материалы в декоре: камень, дерево, металл.

Не обойтись при встрече Нового 2021 года без Ёлки - вечнозеленой красавицы, которая

является важным атрибутом праздника. Без неё Новый год - не Новый год. Она должна быть красиво украшена, привлекать внимание, а также служить как оберег. На ёлке можно разместить фигурки символа года, шары, мишуру, гирлянду, бумажные снежинки, звезду, конфеты и настоящие деньги, чтобы улучшили финансовое благополучие в новом году.

На окна дома можно наклеить трафареты из снежинок, символа года - Быка. Создать целые композиции из приобретённых трафаретов, либо вырезать их из бумаги самостоятельно, а потом с помощью скотча приклеить на окна.



Новогодний стол на год Белого Быка

Стол достаточно будет накрыть простой, но сытной пищей в многообразном количестве блюд: варёной картошкой с тушёным или запечённым мясом (**только не говядиной**), зимними салатами, гарнирами, различными закусками, выпечкой, растительной пищей (нарезками из овощей и фруктов), напитками (компотами, натуральными соками, ягодными морсами), десертами (все любят полакомиться сладкими продуктами и хозяин года тут не исключение).

Новогодний стол лучше не украшать экзотическими блюдами и дорогими заморскими деликатесами. Всё дело в консерватизме хозяина года, который отдаёт предпочтение уже зарекомендовавшим себя блюдам, а не чему-то новому и необычному.

Говядина - так называется мясо коровы, быка. Именно поэтому следует избегать его в своих блюдах, чтобы символ года не обиделся на Вас. Свинья - это сосед Быка, а поэтому и свинину желательно тоже исключить. В идеале сделать меню вегетарианским. Всё-таки Бык питается растительным кормом. Но не возбраняется использовать блюда из птицы, кролика или рыбы. Самое главное табу и запрет - это говядина в еде.

Новогодний стол должен быть сытным и обильным на блюда, но не чрезмерно дорогим по деньгам. Расточительности главный символ 2021 года не терпит.

Посуду на новогоднем столе лучше использовать белых или металлических расцветок.

Стол можно накрыть пастельного тона скатертью, либо традиционного белого. Такого же цвета использовать салфетки.

Понравится быку и деревенский стиль оформления стола с соответствующей посудой, сделанной из дерева.

На столе или где-то на полках комнаты, где будет проходить праздничная трапеза, не забудьте поставить статуэтку хозяина года. Но только не в слишком забавном и смешном варианте.

Не терпящий излишеств Бык - не любит злоупотреблять крепкими взрослыми напитками. Предпочтение за чем-то легким, за коктейлями. А напитки с высоким градусом лучше оставить на другие дни.

Придать изюминку встрече Нового 2021 года можно, если заранее подготовить интересные игры и забавные конкурсы.

Следует сделать всё так, чтобы все присутствующие на встрече праздника люди, получили настоящее наслаждение от происходящего, улыбались, весело и с теплотой проводили время, кушали, наслаждаясь каждой секундой. Такой сплочённостью и дружелюбием Бык будет восхищён.

А в самый Новый 2021 год следует вступать с чистыми помыслами, открытым сердцем и надеждами на светлое будущее.

Приметы: верить или проигнорировать?

2021 год не будет високосным, поэтому успех и счастье не заставят себя долго ждать. Важно не расстроить Быка, а очаровать и задобрить символическое животное. Несколько ценных советов, к которым стоит прислушаться в наступающем году:

- не следует чересчур «громко» открывать шампанское;
- встречать праздник нужно с семьей, в домашней обстановке и позаботиться о пожилых родственниках;
- отказаться от шумных компаний, ресторанов и людных мест;
- не готовить слишком много блюд, пусть все будет в меру.

Крепкое здоровье: каких традиций придерживаться

Болезнь – скверное занятие, а в новый год особенно неприятное. Если чувствуете, что заболеваете в преддверье праздника, то лечитесь основательно. Иначе, весь год Металлического Быка проведете в хлопотах о здоровье или в беготне по больницам. Не рекомендуется встречать торжество в компании тех, кто хворает. Есть такая примета: кто закашляет или

чихнет в новогоднюю ночь, то неприятности всем обеспечены.

Какие еще существуют приметы в новый год?

1. Все важные дела нужно обязательно закончить 31 декабря, чтобы спокойно отдохнуть в кругу семьи.
2. Как встречать новый 2021 год в рабочей обстановке. В принципе, спокойно, но про отпуск на ближайшие 12 месяцев можете забыть.
3. Не желательно встречать год Быка в поездке, иначе частые командировки вам гарантированы.
4. Не следует заключать договора, подписывать контракты и заниматься устройством на другое место работы.

Даже если вы человек не суеверный, постарайтесь некоторые традиции соблюсти. Тогда можно без сомнений рассчитывать на благополучие и прекрасное самочувствие на протяжении всего года Металлического Белого Быка.



С наступающим Новым годом!

Желаем Вам на Новый год
Всех радостей на свете,
Здоровья на сто лет вперед
И Вам, и Вашим детям.
Пусть радость в будущем году
Вам будет чудным даром,
А слезы, скуку и беду
Оставьте лучше в старом.



В детском саду прошли новогодние утренники

Каждый год в конце декабря для воспитанников всех возрастных групп в нашем детском саду организуются праздничные новогодние утренники.

Красиво украшенный зал, нарядная елка, великолепные костюмы, подарки, Дед Мороз, Снегурочка и множество других сказочных персонажей ожидали детей детского сада.



Во время новогоднего представления царил атмосфера праздника, волшебства, чувствовался позитивный эмоциональный настрой воспитанников. С самого начала представления сказочные герои увлекли детей в волшебный мир сказки. Дети смогли

окунуться в праздничную атмосферу приключений, поучаствовать в интересных конкурсах. Дошколята окунулись в сказочный мир, где их встретила Снегурочка. С появлением Деда Мороза начался настоящий праздник с песнями и танцами, хороводами вокруг ёлки. После представления дети читали стихи Деду Морозу и Снегурочке, фотографировались с персонажами, получали новогодние подарки. Радостной и незабываемой для детей была встреча со сверкающей огнями елочкой.







Веселая раскраска



Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.